

5 День	до 11 Масса порции	старше 11 Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценость	Витамины			Минер. вещества	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
			ЗАВТРАК								
Творожные батончики	150	200	21,36	29,15	62,63	603,0	0,15	0,3	0,39	151,7	1,5
Сметанный соус	50	50	0,47	2,5	3,06	36,95	0,01	0,01	1,94	3,5	0,17
Чай сладкий с молоком	200	200	3,12	3,24	17,7	109,28	0,02	0,14	0,66	128,1	0,64
ИТОГО			24,95	34,89	83,39	749,23	0,18	0,45	2,99	283,3	2,31
ОБЕД											
Нарезка из свежих огурцов порционированная	60	100	0,64	0,08	2,08	11,04	0,02	0,03	8,0	19,12	0,49
Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	250	3,08	1,74	5,42	64,98	0,06	6,7	9,98	59,14	0,88
Гуляш мясной	55/80	80/105	17,2	7,5	5,1	156,8	0,11	0,19	3,33	18,1	9,44
Картофельное пюре	150	180	3,26	4,68	8,04	123,9	0,11	10,53	3,14	55,08	0,74
Компот из сухофруктов	200	200	1,04	0	26,96	107,44	0,02	0,04	0,8	41,14	0,68
Хлеб пшеничный	50	70	3,8	4	24,6	117,5	0,06	0,02	0	10	0,55
Хлеб ржаной	50	70	4,76	3,25	15,28	156	0,07	0,25	0,05	157,5	0,77
ИТОГО:			58,73	56,14	170,87	1486,9	0,63	18,21	28,29	643,4	15,78

6 День	до 11 Масса порции	старше 11 Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценость	Витамины			Минер. вещества	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
Вермишель с маслом	100	120	7,02	7,38	37,51	248,85	0,07	0,02	0	7,58	0,97
Колбаса отварная	50	80	6,4	8,8	0,05	98	0	0,52	17,2	6,52	0,36
Чай сладкий с молоком	200	200	3,12	3,24	17,7	109,28	0,02	0,14	0,66	128,1	0,64
Хлеб пшеничный	40	50	3,32	0,76	21,44	106,8	0,168	0,12	0	0	0
Масло сливочное порционированное	15	15	0,12	10,875	0,195	99,15	0	0,015	0	1,8	0,03
ИТОГО			19,98	31,06	76,9	662,08	0,26	0,82	17,86	144	2
ОБЕД											
Нарезка из свежих огурцов порционированная	60	100	0,24	0,03	0,48	4	0	0	1,5	6,9	0,18
Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	200	250	3,78	2	15,5	112,52	0,14	0,1	11,72	42,08	1,14
Котлета рыбная	80	100	17,89	2,5	4,77	109,3	0,032	0,16	10,1	49,5	0,48
Гороховое пюре	150	180	8,55	7,23	41,18	270,51	0,21	0,11	0	14,24	4,35
Компот из сухофруктов	200	200	1,04	0	26,96	107,44	0,02	0,04	0,8	41,14	0,68
Хлеб пшеничный	50	70	3,8	4	24,6	117,5	0,06	0,02	0	10	0,55
Хлеб ржаной	50	70	4,76	3,25	15,28	156	0,07	0,25	0,05	157,5	0,77
ИТОГО:			60,04	50,07	205,67	539,35	0,79	1,56	42,03	566,8	10,15